

# ふあーむ



あぐりキッズスクール 第18期生



農との共生を育み地域と共に

JA 筑前あさくら  
JAや地域の情報を発信中!



## 目次

- 2-5 生産者訪問「あさくら日和」  
特集 1年間のありがとう
- 6 JA筑前あさくら合併30周年～あゆみ～  
女性部活動紹介
- 7 あぐりキッズスクール  
令和7年度 第19期生募集のお知らせ
- 8-9 トピックス
- 10 フルーツパラダイス:バナナ  
今月のオススメ商品
- 11 営農センターだより  
普及指導センターからのお知らせ
- 12 みんなのひろば
- 13 Quiz頭の体操・JA野菜ソムリエ通信
- 14-15 インフォメーション
- 16 高校生写真館・理事会だより・概況

## 今月の表紙

### あぐりキッズスクール 第18期生の皆さん

JAでは管内の小学生を対象に、食と農について学ぶ年間企画「あぐりキッズスクール」を開催しています。今月号は第18期生の皆さんを表紙にしました。

今年度は野菜の定植や収穫、牛の搾乳体験、ピザ作り、お弁当作りなど仲間と協力しながら楽しく食と農を学びました。

今後もJAは「あぐりキッズスクール」を通じて、子どもたちに食べ物の大切さ、農業と自然の素晴らしさを伝えていきます。



令和6年8月 サマーキャンプ

生産者訪問

あさくら  
日和

特集

# 1年間のありがとう

令和6年度も生産者の方々取材し、農業や部会への思いを語っていただきました。今回の特集では、皆さまの言葉と共に1年間を振り返ります。

品質の追求と収量拡大へ邁進  
スマート農業など新技術にも次々と挑戦



冬春ナス部会

筑前町曾根田

くすだ しゅうへい  
楠田 修平さん

2年前から部会の若手生産者や朝倉普及指導センターの指導員をメンバーとする「ナスICT研究会」に所属し、高収量生産者のハウス内環境データと自分たちのハウス内の環境を比較して、意見交換しながら栽培管理に反映させています。今後も仲間と切磋琢磨しながら、さまざまなことに挑戦し、“魅力あふれる農業”を次世代につなげていきたいです。

自慢のトマト「感激73」は  
とにかくうまい!



冬春とまと部会

朝倉市小田

こじま ひろかず  
小島 広和さん

冬春とまと部会は現在8人で活動しています。人数が少ない分、しっかりまとまった部会で、安全安心なトマトを届けたいという同じ思いで活動できていると思います。「感激73」は一言で言うと、とにかくうまいんです。硬めの食感で食べ応えがあり、甘味と酸味のバランスがよく、コクもあります。部会全員が食味に自信を持って栽培しています。ぜひ、皆さんに自慢のトマトを食べしてほしいです。

「ブドウとの対話」を大切に  
生産者として日々進化



ぶどう部会

朝倉市柿原

おおすみ たかひろ  
大隅 高博さん

栽培へのこだわりは父の教えでもある「ブドウと対話する」ことです。ブドウとの対話とは、毎日ハウスに足を運び成長をじっくり観察すること。子育てと同じです。異常気象など最近はいろいろと大変なこともあります。マニュアルや数字に頼るのではなく自分の経験や感覚を信じ、日々五感を使ってブドウと対話しながら栽培に取り組んでいます。

今は農業が楽しくて  
ずっと続けたい



すもも部会

朝倉市杷木赤谷

いのうえ としろう  
井上 敏朗さん

妻と2人でスモモと柿の栽培をしています。私は剪定作業が好きで、妻は収穫作業が好きなので、好きなことを中心に農業を楽しみながらやっています。これからも新しい栽培技術や新品種などをどんどん取り入れ、楽しみながらスモモ栽培に取り組み、おいしいスモモを収穫していきたいと思っています。

## 10月号 | リンドウ

花が心の栄養となり  
癒しとなることが私たちの願い



鉢花部会 リンドウ研究会

朝倉市小隈

はらだ よしこ  
原田 吉子さん

リンドウ研究会の皆さんやJA営農指導員、朝倉普及指導センターの方々に支えられ、毎年出荷ができています。私たちが育てた花を手にとってもらい、喜んでもらえると本当にうれしいです。花は心に栄養を与えて、癒してくれると思っています。身近に花があることで心から豊かになってもらうことが、花を栽培する私たちの願いです。

## 9月号 | 梨

丁寧な栽培管理を心がけて  
作業は追われるより追いかけたい



梨部会

朝倉市杷木大山

おにづか たかし  
部会長 鬼塚 孝さん

土壌診断を毎年して、しっかりした土づくりを行い、時期ごとの管理を徹底する「適期管理」がもっとも重要だと考えて栽培しています。梨の木は手入れ次第で何十年も実を付けてくれるので丁寧に管理して大切に育てています。農業は手をかけた分、自分に戻ってくるんです。こういったことを若手生産者に伝えていけたらと思っています。

## 12月号 | 柿

農業と歩んできた人生  
知識を部会のために生かしたい



かき部会

朝倉市宮野

いしい ゆたか  
副部会長 石井 豊さん

消費者の方が喜んでくれる、おいしい柿ができるように土づくりや日々の栽培を頑張っています。私はこれまでの人生、ずっと農業に関わってきました。試験場勤務など、これまでの経験で得た知識を生かして、かき部会のさらなる発展、栽培技術の向上に役立てるよう、副部会長として部会に協力していきたいと思っています。

## 11月号 | 稲・麦採種

互いを尊重した親子農業で  
地域の農業を守りたい



稲・麦採種部会

朝倉市上秋月

てしま かずひこ たいち  
手嶋 和彦さん・太一さん

現在は息子と2人でレタスと普通作を栽培しています。農家の後継者がいないという方が多い中、農業を継ぐと言ってくれる息子がいることは大変うれしいことです。息子の意見も尊重しながら、地域の農業を守りたいという思いや秋月という中山間地ならではの栽培方法、他とは違う気象状況などを伝えていきたいと思っています。

三奈木砂糖の伝統を守り  
これからも作り続けたい



三奈木砂糖研究会

朝倉市三奈木

てしま てつや  
手島 鉄矢さん

約20時間かけて製糖しているので体力がいります。長時間の作業はきついです。達成感やおもしろさの方が上回り、味見をしておいしいと感じた瞬間、疲れは吹き飛んでしまいます。三奈木地区でサトウキビを栽培し、製糖することにこだわり、これまで地域の皆さんが守ってきた伝統を絶やすことなく、後世に伝えていきたいと思っています。

キウイフルーツは  
毎日の成長がおもしろい



キウイフルーツ研究会

朝倉市杷木大山

ひの ちようえい  
日野 調栄さん

私がキウイフルーツの栽培をしておもしろいなと思うことは、見た目で見分けるほど日に日に変わる生育状況です。毎日、園地に行くのが楽しみになるほど、キウイフルーツは私にたくさんの興味を持たせてくれます。今後は、日課である犬の散歩や朝のテレビ体操を続け、体力を維持し、多くの人と接しながら、農業に精を出そうと思っています。

ケーキに映える「あまおう」を作りたい



三輪苺部会

筑前町依井

たなか りょうすけ  
田中 亮輔さん

就農する前はパティシエとして働いていました。農業の世界は厳しい。就農する前から覚悟していましたが、気候の変化に対応すること。そしてすべて自分で判断し全責任を負うことの重大さ。この二点が特に大変でした。ケーキ業界を支えたい思いがあるので風味はもちろん形にもこだわり、ケーキの見栄えを良くするイチゴを作りたいと思っています。

「ふあーむ」にお寄せいただいたお便りから  
「生産者訪問」へのコメントを紹介します

7月号 井上敏朗さんの記事を読んで

井上さんが楽しんで農業をされているのが印象的でした。表紙の皆さんも笑顔でステキです。食の不安が多い昨今ですが皆さんの頑張りが、ありがたいと感じました。

(朝倉市ともちゃんさん)

9月号 鬼塚孝さんの記事を読んで

鬼塚さんの「農業を始めたきっかけ」を読んでみてとても良かったです。

(筑前町 数ドクマンさん)

10月号 原田吉子さんの記事を読んで

リンドウの花がいろいろあることを初めて知りました。

(大分県日田市 くうさん)

2月号 手島鉄矢さんの記事を読んで

三奈木砂糖は毎年買っています。柔らかくて、おやつとしていただいています。作業が大変と思いますが長く続けてほしいと思います。

(朝倉市 トムキヤットさん)

この他にも多くのお便りをいただいております。ありがとうございました。

あとがき

取材にご協力いただき、ありがとうございました。いつも生産者の栽培に対するこだわりや情熱に感銘を受けています。これからも管内の農畜産物の魅力を伝えてまいります!



# JA筑前あさくら合併30周年 ～あゆみ～ 最終回

2024年(令和6年)

10月19日 JA筑前あさくら合併30周年記念式典

朝倉市のピーポート甘木で、JA筑前あさくら合併30周年記念式典を開催しました。

式典では功労表彰や30年間の出来事を振り返るスライドの上映、コンバット満氏をMCに迎えて、若手生産者との楽しいトーク、記念講演にソフトバンクホークス元監督の工藤公康氏を迎えて「未来を見る力」をテーマに講演いただきました。

式典の最後には、「工藤氏の直筆サイン入りユニフォーム」や「博多和牛」など豪華景品が当たるお楽しみ抽選会で、会場は大いに盛り上がりました。



功労表彰を受けた  
深町琴一前組合長



若手生産者による  
パネルディスカッション



記念講演を真剣に聞く来場者



お楽しみ抽選会



## 女性部 活動紹介

活動リーダー

## 食農教育 活動



女性部には自分の得意なことを生かして食農教育や地域貢献を行う活動リーダーがいます。1年間「あぐりキッズスクール」の料理の先生として、活動リーダーの皆さんが子どもたちに「食と農」の大切さを伝えました。

### 第1講 入学式

「あぐり畑」でとれたジャガイモを使った「肉じゃが」を作りました。素材の味を生かし、野菜そのものの味を感じてもらいました。



### 第4講 ピザ作り

旬の野菜をたくさん使ったピザを生地から作りました。家庭でもチャレンジしやすいように、フライパンを使って焼き上げました。



### 第5講 お弁当作り

1年間の集大成として大切な人のために料理をする楽しさを感じながら一緒にお弁当を作りました。



お問い合わせは 組織ふれあい課女性部担当まで ☎0946-22-1917(平日 8:30~17:00)



# JA筑前あさくら 令和7年度 第19期生募集



農業体験・調理体験に興味がある子どもたち募集!

## 「あぐりキッズスクール」

開校期間

令和7年5月～令和8年1月(全5講)

対象者

朝倉市・筑前町・東峰村の小学3年生～6年生(新学年)

募集定員

40名程度(先着順)

受講料

年間3,000円(傷害保険料・教材費含む) ※第1講でいただきます

申し込み期間

**3月31日(月)まで**(定員になり次第、締め切ります)

JA筑前あさくらのホームページより申込書をダウンロード、または最寄りの支店にて申込書をお受け取りいただきご提出ください。

※JA支店窓口・本店組織ふれあい課までお持ちいただくか、FAXしてください。

お問い合わせ先

JA本店 組織ふれあい課 (受付:平日8:30～17:00)

☎ 0946-22-1917 FAX 0946-22-1893

講	日程	プログラム
第1講	5月31日(土) 9:00～12:30	入学式 秋の収穫祭に向けて 「あぐり畑」に野菜を植えよう 
第2講	8月2日(土) 9:00～15:00	野菜がどれだけ成長したか 見てみよう。 暑さに負けるな! 水遊び&フルーツ狩り 
第3講	9月27日(土) 9:00～13:00	秋冬野菜を植えるよ とってもおいしい ぎょうざ作り♡ 
第4講	11月29日(土) 9:00～14:00	野菜の大収穫祭 大きく育った野菜の収穫&もちつき 
第5講	令和8年 1月24日(土) 9:00～14:00	大切な人に心を込めて お弁当を作ろう♡ 卒業式 



特別  
講座

8月25日(月)  
～26日(火)  
1泊2日

夏の思い出を作ろう!「夏休みキャンプ」  
農業に欠かせない「あの虫」の勉強もするよ!

※限定30名  
参加費3,000円別途必要

※日程、プログラム内容は天候などで変更する場合がございます。あらかじめご了承ください。

地区内のイベントや、地域農家の取り組みなどを紹介します！



真剣にプレーをする選手たち

NEWS

## JAにじと合同で開催 サッカー大会を通じ子どもたちの育成に貢献

JA筑前あさくらとJAにじは合同で2月1日、「第6回JA筑前あさくら・にじカップ サッカー大会」を久留米市田主丸多目的グラウンド（久留米市）で開催し、両JA管内の小学生、合計12チームが参加しました。JAの垣根を超えて、次世代を担う子どもたちの育成に貢献することを目的に毎年開催しています。

寒さに負けず、熱戦が繰り広げられました。午後からの決勝トーナメントは、あいにくの雨模様で試合時間の変更などもありましたが、サッカー大会を通じて、楽しく交流し友情を育みました。

食農教育

## 管内小学生に「博多万能ねぎ」を寄贈 地域の農畜産物の魅力を伝える



「博多万能ねぎ」を受け取る樋口校長◎

JAは食農教育活動の一環として管内の小学生4453人に「博多万能ねぎ」1束と「博多万能ねぎ」の料理レシピを記載したリーフレット、「JA筑前あさくら農畜産物マップ」を寄贈しました。

今回の活動は朝倉地域で生産される農畜産物の魅力や地産地消の大切さを伝えることを目的に、JA共済連の「地域・農業活性化積立金」を活用して行われました。

「博多万能ねぎ」を受け取った朝倉市立福田小学校の樋口真紀校長は「地域とのつながりの大切さを教えていくことは今後の教育において非常に重要なこと。食と農の大切さを伝えていきたい」と話しました。

女性部

## JA筑前あさくら合併30周年記念 女性部旅行で親睦深め結束力を向上



宴会で盛り上がる女性部員の皆さん

女性部は2月9、10日の2日間、JA筑前あさくら合併30周年を記念して、1泊2日の旅を企画しました。女性部員とJA役職員、総勢88人が参加しました。

島原、有田の観光地を訪れ、島原武家屋敷通りや雲仙地獄めぐりなどを散策しました。旅館では温泉や食事を堪能し、カラオケや役職員が厳選した景品が当たる抽選会で大いに盛り上がり、食事の最後には全員で炭坑節を踊り、心をひとつにしました。

今回の旅行で部員同士が親睦を深め、結束力を向上させることができました。今後もJAと女性部が一体となって、地域を盛り上げていきます。

## ファームディレクター終了式 スモモ生産者として新たな一歩を踏み出す



ファームディレクター終了式の参加者

JAは1月31日、九州北部豪雨で大きな被害を受けた果樹農家の早期営農再開を支援する「朝倉フルーツファーム」のファームディレクター終了式をJA本店で開きました。スモモ生産者として新たな一歩を踏み出したファームディレクターの七熊靖雄さんは「この取り組みや経験が今後の新たな産地育成につながることを期待している」と話しました。

令和5年にJAが改良復旧農地に露地の平棚と大型ハウスを整備。令和6年6月にスモモ「大石早生」「ソルダム」を初出荷しました。JAは今後、フルーツファーム事業の第2弾を進める考えです。

## 福岡大同青果で役員がトップセールス JA筑前あさくらの農産物の魅力をPR



JA筑前あさくらの農産物をPRするJA役員

JAは1月30日、販売力強化を目的に、福岡市中央卸売市場でJA役員によるトップセールスを行いました。市場内に特設ブースを設け、朝倉産の農産物の展示や生産者紹介の動画をモニターに映し、PRするとともに、競り場に同JA役員が並び、熊本廣文組合長が壇上に上がって、市場関係者らに同JAの農産物の魅力を力強くアピールしました。

福岡大同青果(株)との意見交換も行われ、近年の生産資材の高騰から販売価格への転嫁を要望しました。また、高温障害に加え、鳥獣による被害も増加していることや選果基準の見直し、パッケージの簡素化など活発な意見が交わされました。

## 「博多あまおう」の出荷順調 安全・安心にこだわったイチゴを届けたい



「博多あまおう」の出荷が順調に進む武田さんのハウス

杷木苺部会で「博多あまおう」の出荷が順調に進んでいます。令和6年度は10月から11月の夜間の高温による一番果房早熟で小玉化や花数が少なく収量が伸び悩みましたが、二番果房は花数が多く順調。三番果房が連続して実り、2月中旬以降は安定した収量を見込んでおり今シーズンは5月末までに75トンの出荷を計画しています。

同部会の武田直己さんのハウスでは出荷に大忙しです。武田さんは「おいしい『博多あまおう』ができた。これからも安全・安心にこだわって、消費者の皆さんに届けたい」と笑顔で話しました。

同部会は13人の生産者が220アールで栽培しています。

## 春芽アスパラガス出荷順調 今シーズンは1億8400万円の販売を目指す



出荷規格を確認する生産者

アスパラガス部会で、春芽アスパラガスの本格的な出荷が始まったことに伴い、2月20日、春芽の目合わせ会を中央パッケージセンターで開きました。部会員、JA職員らが参加し、生育状況や等級基準などの出荷規格を確認しました。目合わせ会後は現地検討会を行い、かん水やハウス内環境などについて活発な意見が交わされました。

同部会は生産者31人が合計約6ヘクタールで春芽、夏芽アスパラガスを栽培。令和7年産は数量154トン、1億8400万円の販売を目指します。

同部会の益永将伍副部会長は「今シーズンも部会を盛り上げ、さらに収量アップを目指していきたい」と話しました。



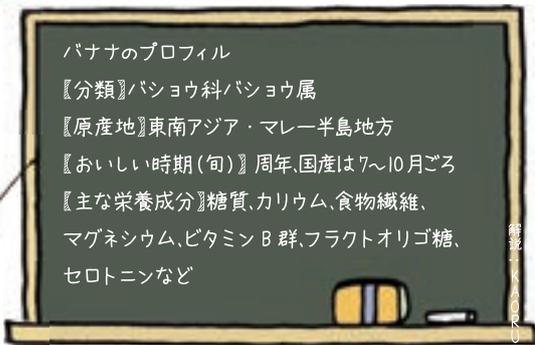
野菜ソムリエ上級プロ  
kAORUの

# フルーツ パラダイス

イラスト：小林裕美子

## バナナ

希少な国産が人気！ 元気な活動のエネルギー源に



バナナのプロフィール

【分類】バショウ科バショウ属

【原産地】東南アジア・マレー半島地方

【おいしい時期(旬)】周年、国産は7~10月ごろ

【主な栄養成分】糖質、カリウム、食物繊維、  
マグネシウム、ビタミンB群、フラクトオリゴ糖、  
セロトニンなど

### バナナの子カラ

糖質

スポーツや活動時の  
エネルギー源に



セロトニン

精神をリラックスさせる  
効果に期待



カリウム

むくみ改善、脳梗塞、  
心筋梗塞などの予防に



ビタミンB群

エネルギー代謝  
促進に



食物繊維・フラクトオリゴ糖

整腸作用、便秘改善に



マグネシウム

新陳代謝促進、  
骨や歯の強化、  
血圧調整に



### 選び方

全体的にふっくらと  
ためのものは甘〜い



皮にシュガー  
スポットが出て  
いると完熟!



全体的に黄色く  
色づいている

完熟の目安「シュガースポット」

皮の表面に現れるそばかすのような茶褐色の斑点。完熟していると果肉が柔らかく濃厚な甘みに



黒ずみがある・軸周辺が真っ黒→果肉が傷んでいるかも……

### 保存方法

完熟前

常温保存で追熟

甘みが増し口当たりも滑らかに  
夏場は直射日光を避け冷暗所へ



傷まないよう房の盛り上がった側を上にして置く

食べ切れないときは 冷凍保存

皮をむき、ラップで包み保存用袋に入れて冷凍庫へ

1ヵ月程度保存できる

半解凍の状態でお食べたり、ジュース作りなどに



## 今月の オススメ商品



## 春野菜を育てる土づくりに必要な肥料・農薬のご紹介



農業の基本は土づくりです。  
土壌改善や養分利用率を高めます!

**万能堆肥1号(15kg)**

店頭価格 **350円**(税込)



野菜全般に使用できます。  
高成分、微量要素入り肥料!

**e・green12-14-10(20kg)**

店頭価格 **2,940円**(税込)



苗の下に撒いて使います。  
アブラムシ類などに防除効果を発揮!

**プリロツン粒剤オメガ(1kg)**

店頭価格 **2,050円**(税込)



春野菜の準備はJAで!  
土づくりなど何でも  
ご相談ください!

西部営農センター  
(左から)田中蓮、梶原時雄

ご相談や商品のお問い合わせは、最寄りの営農センター・支店経済まで

## 麦の今後の管理について



農畜産課 上村 昌平

### 排水対策

現在、麦の制度では収量による数量払いが所得に大きく影響しています。今後の管理次第で品質・収量とともに大きく左右されます。収量を上げるためには、排水対策が最も重要です。

圃場の状況を見ると、排水溝がうまくつながっていない所もあるようです。圃場に水がたまると根腐れを起こし、品質低下の原因となります。再度、圃場を見回り畝溝を排水溝につなぎ、雨水が速やかに圃場外へ流れ出るようにしてください。

### 赤カビ防除

赤カビ病の毒素が一定の基準を超える麦は、人の健康に悪影響を及ぼす恐れがあるため、食品としての流通ができません。また、赤カビ防除未実施の圃場については、共乾施設での荷受けができません。赤カビ防除の適期は、大麦で出穂12〜14日後（薬柄抽出期）、小麦で7〜10日後（開花期）が防除適期です。赤カビ病に弱い「ちくしW2号」、

「はるか二条」は2回防除が必要となりますので、1回目防除から7〜10日後に2回目の防除を行ってください。また、他の品種についても開花期以降、雨が多い場合は2回防除を実施してください。

### ラー麦タンパク質向上

ラー麦「ちくしW2号」はタンパク質含有率12%以上が求められています。必ず、穂揃い期追肥を行います。施肥方法は出穂後5〜10日までに尿素を10a当たり5.0kg/100ℓを行ってください。1回目の1週間後に2回目の散布を同量で行いましょう。散布時に気温が25℃を超えると葉焼けの症状が出ることもありますので注意が必要です。葉面散布が難しい方は、出穂後5〜10日までに10a当たり硫酸25kgまたは尿素15kgの1回施肥でも行えます。また、栽培管理記帳が義務付けられていますので、収穫前までに共乾施設へ提出してください。

詳しくは、各営農センターまでお尋ねください

## 「切り枝」の生産を始めませんか

朝倉地域では、経営の補完作物としての切り枝導入が増えています。今回は切り枝生産の魅力を紹介します。



ユーカリの切り枝

朝倉地域では、経営の補完作物としての切り枝導入が増えています。今回は切り枝生産の魅力を紹介します。

### 魅力③ 需要は増加中

切り枝は、フラワーアレンジメントやドライフラワーの素材として近年需要が高まっています。需要が高い品目として代表的なものはユーカリです（朝倉地域におけるユーカリの作型図・収益性と労働時間は下記参照）。

### 魅力① 初期投資が少ない

露地で栽培できるため、ハウスなどの施設は不要です（日当たりや風通しが良く排水が良い畑が適地です）。

栽培に必須の機械は農薬を散布する動力噴霧機と雑草を刈る草刈機です。

栽培に適した土地とこれらの機械を既に所有されている方であれば、基本的に苗木の導入経費のみで栽培を開始できます。

### 魅力② マイペースで作業できる

枝の収穫が可能な大きさの木になり、新芽が固まればいつでも好きな時期に収穫できます。

### 新規生産者募集

JA・朝倉普及指導センターでは切り枝の産地づくりを進めています。切り枝生産にご興味のある方は下記までお問い合わせください。

（朝倉普及指導センター）  
花き係

お問い合わせは同センター  
0946-221-2551

図1 ユーカリの作型図

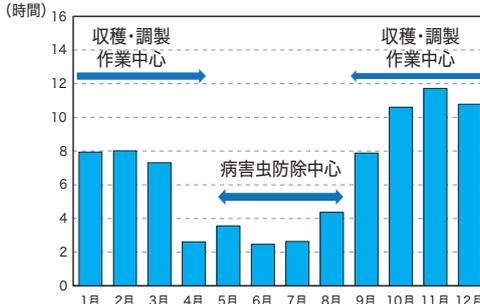
購入苗(定植苗)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1年目	ほ場準備 苗購入			定植	収穫開始							
2年目以降	一部剪定			x	新梢伸長期 (新芽が柔らかいので、 収穫しない)				収穫は5〜10年継続			

表1 ユーカリの収益性と労働時間(50坪あたり)

収穫本数(本)	粗収益(千円)	経営費※(千円)	所得(千円)	所得率(%)	労働時間(時間)
2,790	232	90	142	61	80

※建物や大農機具などの償却費除く

図2 ユーカリの年間作業(50坪あたり80時間)



## う

れしいけれど、大量にでき  
て料理もマンネリになりが  
ちな旬の野菜。「JAソムリエ  
通信」は簡単にできておしい  
レシピばかり。私の強い味  
方です。「ほうれん草と卵のサ  
ラダ」も家族に好評でした。

(朝倉市 みおつくし 65歳)



「ほうれん草と卵のサラ  
ダ」おいしくできて良  
かったです。これからも読者  
の皆さまが作ってみたくと思  
うようなレシピを掲載してい  
きます。

## 先

日、女性部のふれあいの旅  
に参加させていただきまし  
た。とても楽しい旅でした。ま  
た、楽しみにしています。

(筑前町 はるのほな 70歳)



天候が心配でしたが、楽  
しい旅となりよかったです。  
女性部の皆さんはいつも元  
気なので、にぎやかな旅行だっ  
たろうなと思います。

## 今

年も蕾菜の季節がやってき  
ました。シンプルに豚肉と  
炒めて塩コショウで味付けす  
るだけで絶品です。パスタも  
おすすめです。

(朝倉市 うりぼう 40歳)



蕾菜は食べたことがな  
かったので、うりぼうさ  
ん直伝のレシピを参考にさせ  
ていただきます！

## コ

ロナ禍で希薄になった地域  
や隣人とのふれあいを取り  
戻そうと何かを企画する予定  
です。

(朝倉市 ハムスター 71歳)



だんだんとコロナ以前の  
ように行事などが復活し  
てきましたね。これからの季  
節は、花見やピクニックで地  
域の方と交流するのもいいで  
すね。

## 海

外旅行に行つて来ました。  
(東峰村 大和風来 72歳)

海外旅行いいですね。私  
は辛い物を食べるに韓国へ  
行きたいです。



## い

ろんな花が芽吹いてしまし  
た。春が待ち遠しいです。

(朝倉市 まゆ 66歳)



これからきれいな花がた  
くさん見られると思うと  
春が待ち遠しいですね。

## 今

年はポンカンがたくさん実  
を付けてくれて、孫たちが  
甘くなるのを楽しみにしてい  
た矢先にヒヨドリが食べに来  
ました。網対策をしたので今  
のところ大丈夫です。

(朝倉市 T・K 74歳)



鳥もおいしいものがわ  
かっていますね。でも、ポ  
ンカンを待ちわびているお孫  
さんの笑顔を見るためにもし  
ヨドリからポンカンを守りま  
しょう。

あとかき

私事ですが3月に入籍しまし  
た！広報の仕事も少しずつ慣れ  
てきたので、公私ともにこれか  
らも頑張っていま  
す。



床島



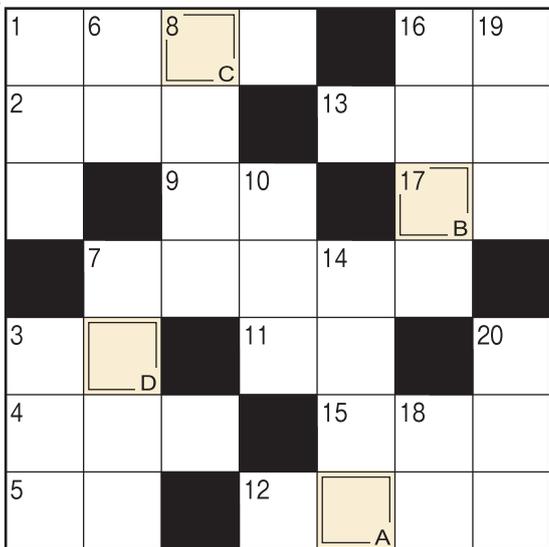
▲各営農センターで農家応援セール  
(朝倉市・2月15、16日)



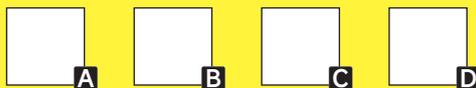
▲甘木地区キラキラ講座 プリザーブドフラワーアレンジ教室  
(朝倉市・2月15日)

# Quiz 頭の体操

出題：ニコリ



二重枠に入った文字を、Aから順に並べてできる言葉は何でしょうか？



正解者の中から抽選で**5名**の方に  
JAオリジナル加工品をプレゼント！

### 応募方法

85 83888602

JA筑前あさくら  
企画広報課  
朝倉市甘木221-1

- ①クイズの答え
- ②氏名  
(匿名希望の方は  
ペンネーム)
- ③年齢
- ④郵便番号・住所
- ⑤電話番号
- ⑥今後取り上げて  
ほしい内容
- ⑦感想など

※プレゼント発送の際、電話番号が  
必要となります

応募締切日…令和7年3月30日(当日消印有効)



スマートフォンからの応募も受付中！

※記入いただきました個人情報は、プレゼント発送および広報誌への掲載などのために利用し、その目的以外での利用は致しません

### タテのカギ

- ① 造って魂入れず
- ② ニワトリの頭についています
- ③ エックスの次です
- ④ 赤の広場やクレムリンがあります
- ⑤ 卒業証書の――は筒よりフアイルが主流になりました
- ⑥ 脚本に書かれているセリフ以外の文章
- ⑦ 地球を暖める天体
- ⑧ ひな祭りのお吸い物につきもの
- ⑨ ひな祭りに飾る花
- ⑩ 春の景色がぼんやりとして見える原因
- ⑪ 細川たかしのヒット曲――の渡し

### ヨコのカギ

- ① 3月14日は――デー。パレンティンデーのお返しを渡すのによい日です
- ② お手洗いともいいます
- ③ バレーボールのセッターが上げるもの
- ④ 梅は咲いたか、――はまだか
- ⑤ 日本一長いものは367kmあります
- ⑥ イソップ――源氏――
- ⑦ 失敗は成功の――
- ⑧ 水戸、尾張に並ぶ徳川御三家
- ⑨ 羽ばたいて飛べるほ乳類
- ⑩ 漢字では「梭子魚」など書く魚
- ⑪ 草餅によく使われる植物
- ⑫ お彼岸に参る人も多いところ
- ⑬ 弾力がある、噛んで食べる菓子

### 先月号の答え

A B C D E F  
リ ュ ウ ヒ ヨ ウ

※先月号は66人の応募がありました。

### プレゼント当選者

- ★井上尚子さん
- ★ユリママさん
- ★とうふさん
- ★BUNさん
- ★ポポちゃんさん



レシピ

## タマネギのクルミみそ焼き

考案：野菜ソムリエ上級プロ 久保 ゆりか



【材料】2人分

タマネギ 1個、クルミ 20g

㊦みそ・砂糖 各大さじ1、みりん 大さじ1/2

【作り方】

- 1 タマネギは洗って皮ごと半分になり、ラップで包んで600Wの電子レンジで5～7分加熱する。  
※タマネギの大きさによって加熱時間が異なる。
- 2 クルミは小さく刻み、㊦を混ぜ合わせる。
- 3 ①の断面に②をのせ、トースターでこんがり色づくまで焼く。



### 【タマネギパワー】疲労回復に！

生で食べた時の独特の辛味には硫化アリルという成分が関係しています。硫化アリルは消化液の分泌を助け、細胞が生まれ変わるサイクルを活発にし、丈夫なカラダを作ります。また、ビタミンB1の吸収を助ける働きもあります。そのため、ビタミンB1を多く含む食材と一緒に摂ると、ビタミンB1不足による疲労、食欲不振、不眠などの解消につながります。タマネギを切ると涙が出るのは、硫化アリルが原因。タマネギを冷やす、よく切れる包丁を使うなどで刺激をやわらげることができます。

# 「JA豪雨災害復旧・復興義援金」 支給手続きについて

**令和11年3月31日まで義援金支給受付期間が延長になりました!**

JAでは「平成29年7月九州北部豪雨」「平成30年7月豪雨」により土砂流入などの被害を受けた農家の営農再開を支援するため、「JA豪雨災害復旧・復興義援金」の支給手続きを行っています。

国や市町村の行った農地復旧事業（施設・機械は含みません）による復旧・復興に要する事業費の自己負担分の50%を基準に支給いたします。

●申請受付：JA筑前あさくら 各支店窓口  
本店 営農支援課

**受付期間：令和11年3月31日まで**



お問い合わせ先 営農支援課 ☎0946-23-8059

## 営農センター・支店経済 臨時休業のお知らせ

東部営農センター、中部営農センター(きばる)、西部営農センター、各支店経済は、決算棚卸のため

**3月31日(月)は  
8:30~12:00まで営業  
午後から臨時休業いたします**



ご理解・ご協力をお願いいたします

甘木税務署から令和6年分確定申告 納付の期限等のお知らせ

 <b>納付の期限</b> <small>【納期限】</small>	<b>申告所得税及復興特別所得税</b> 令和7年 3月17日(月)	<b>消費税及地方消費税</b> 令和7年 3月31日(月)	<b>贈与税</b> 令和7年 3月31日(月)
	<b>振替日</b> <small>【振替納税をご利用の場合】</small>	令和7年 4月23日(水)	令和7年 4月30日(水)

納税には**便利**で**安全**な**振替納税**がおすすめです！

**振替納税の3つのメリット**

自動で口座引落し！

登録は初回のみ！

現金持ち運び不要！

※ 残高不足等で振替納税ができない場合は、納付の期限の翌日に遡及して、延滞税計算の対象となります。

オンライン申請がオススメです！  
 詳細はコチラ(国税庁HP)



《ご利用方法》

振替依頼書をオンライン(e-Tax)又は書面にて、**納付の期限まで**に提出してください。

《転居前の税務署で振替納税を利用されていた方へ》

転居等により所轄の税務署が変わった場合は、新たに振替納税の手続をするか、申告書の「振替継続希望」欄に「○」を記入する必要があります。

令和7年3月31日(月)まで！

JAのインターネットローン

もしもの時に家と家族を守る

「がん」「急性心筋梗塞」「脳卒中」に備えられる

JA三大疾病保障付住宅ローン

JA直轄あさくら限定！

住宅ローン残高0円に!!

10年固定安心プラン

年0.875% → 年0.9%

金利引下げ条件についてはJA窓口までおたずねください。

お問い合せ先 各支店融資窓口まで



秋の気配

紅葉に移り変わっていく様子が、季節の節目を感じられてよいと思いました。(久富)



青空と虹

ふと見上げると、青空の中に虹が映えていて、きれいだったので撮りました。(唐川)



朝倉高校

ひさどみ まな

からかわ かほる

2年 久富 真奈さん 1年 唐川 薫さん

理事会だより

令和7年1月30日の令和6年度第10回定例理事会で、次の事項が慎重に審議され議案が可決されました。

付議事項

- 第1号議案 職制規程の一部改正について
- 第2号議案 役員報酬審議会委員の委嘱について
- 第3号議案 個人情報取扱規程及び特定個人情報取扱規程の改正について
- 第4号議案 貸出金利益相反取引の承認について
- 第5号議案 貸出金利益相反取引の承認について

報告事項

- ①総代選挙日程について
- ②支店別組合員及び出資金異動状況について
- ③不祥事未然防止に係る県下一斉点検の実施について
- ④苦情等対応状況（第3四半期）について
- ⑤反社会的勢力対応に関する定期報告について
- ⑥令和6年度12月末事業実績と見通しについて
- ⑦令和6年度第3四半期余裕金運用状況報告について
- ⑧令和6年度第4四半期余裕金運用方針・計画について

JAの概況

(令和7年1月31日現在)

組合員数	(正)7,576人 (准)7,336人
貯金	1,584億8千万円
貸出金	160億9千万円
共済保有高	1,231万円外
購買品供給高	52億1百万円
販売品販売高	63億4千万円
出資金	36億6千万円

冬春トマト「感激73」

中央選果場売店 / 好評販売中!!



3月の営業日

月曜日～金曜日  
20日は休業

営業時間

10:00～16:00

住所

朝倉市三奈木3060-2  
(国道386号線沿い、朝倉農業高校跡地)

全国各地への  
発送も行っ  
ています!

送料については  
おたずねください

お問い合わせ先 販売営業課 ☎0946-23-8341

お知らせ

組合員皆さまの住所・氏名・資格等に変更が生じた場合には、最寄りの支店で手続きが必要となります。お手続きの際には、支店にご相談のうえ、ご来店いただきますようお願いいたします。